



ବୀରମା

କେଣ୍ଟ

ଚିଶ୍ଚ-ବାପା କାଲି ଆମ ସ୍କୁଲକୁ ଯିବ,
ଗୋଟେ ଛୋଟିଆ ଗେଟ ଚାରେଦର ଅଛି
ବାପା-କିଏ କିଏ ଆସୁଛନ୍ତି ?
ଚିଶ୍ଚ-କେହି ନୁହେଁ, ମୁଁ ତମେ ଆଉ
ପ୍ରିନ୍ସପାଲ ।

ହରି-ମୁଁ ଯେତେବେଳେ ଏଠାକୁ ଆସିଲି
ଖାଲି ପାଦରେ ଆସିଥିଲି ।
ଶାମ- ମୁଁ ତ ଖାଲି ଦେହରେ ଆସିଥିଲି ।
ହରି-କିପରି ?
ଶାମ- ମୁଁ ପରା ଏଇଠି ଜନ୍ମ ହୋଇଛି ।

ଥକ୍କାପଣ ଦୂର କରିବ ପ୍ରୋଟିନ୍ ଖାଦ୍ୟ



ଅଧୁକାଂଶ ସମୟ ଲୋକଙ୍କର ଅଭିଯୋଗ ରହିଆଏଇଛି ଯେ, ସେମାନେ ଅଛି କାମ ରେ ଜଳଦି ଅକିପଡ଼ନ୍ତି । କିନ୍ତୁ ବ୍ୟକ୍ତି ଏଉଳି ବି ଅଛନ୍ତି ଯିଏ କିନ୍ତୁ କାମ ନ କରି ମଧ୍ୟ ଥକ୍କା ଅନୁଭବ କରିଥାନ୍ତି । ଶରୀରରେ ଶକ୍ତିର କମି ଫଳରେ ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତି ଥକ୍କା ଅନୁଭବ କରିଥାଏ । ତେଣୁ ଶରୀରକୁ ଶକ୍ତିଶାଳୀ ବନାଇବାପାଇଁ ଆପଣ ଆପଣଙ୍କ ଖାଦ୍ୟରେ ଦିନରକ୍ଷ୍ୟାରେ ପ୍ରୋଟିନ୍ ଯୁକ୍ତ ଖାଦ୍ୟ ସାମିଲ କରନ୍ତୁ । ପୂର୍ବ ଦିନ ପାଣି କିମ୍ବା କିନ୍ତୁ ତରଳ ପଦାର୍ଥ ପିଲବା ଉଚିତ । ପାଣି ଶରୀରର ହାନୀକାରକ ତର୍କକୁ ବାହାରକୁ ବାହାର କରି ଶାରୀରିକ ପ୍ରଣାଳୀରେ ନୃତ୍ତନ ଶକ୍ତି ସୃଷ୍ଟି କରିଥାଏ । ସର୍ବତ୍ତ, ଫଳରସ, ନଢ଼ିଆ ପାଣି ଭଲ ପାଣି ଜିନିଷ ପିଲବା ଉଚିତ । ଶାରୀରିକ ସତେଜ ରହିବା ପାଇଁ ପ୍ରୋଟିନ୍

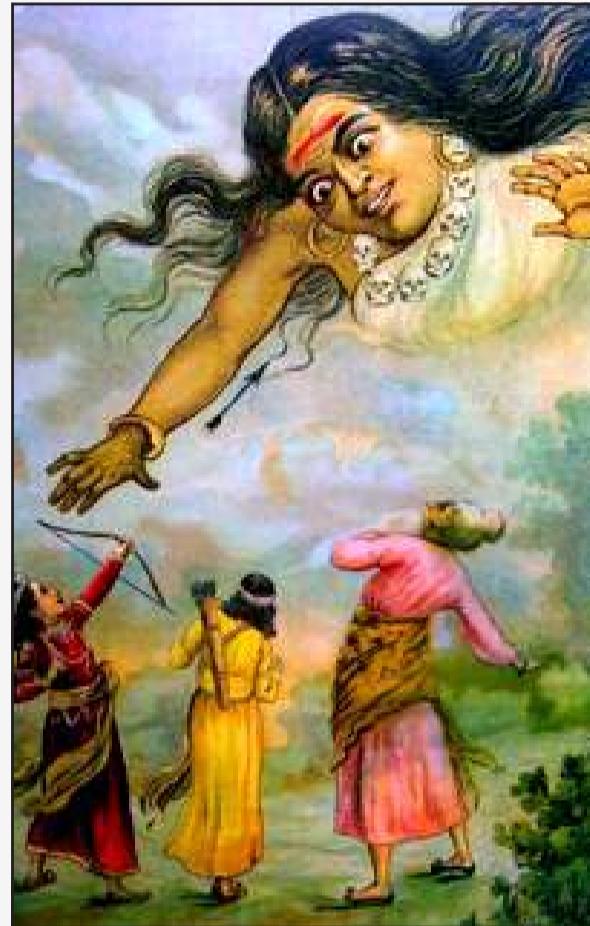
ଦେବୀ ରାଧାଙ୍କ ଜନ୍ମ ରହସ୍ୟ

ବ୍ରହ୍ମବୈବର୍ତ୍ତ ପୁରାଣରେ ଦେବୀ ରାଧାଙ୍କ ଜନ୍ମ ରହସ୍ୟ କଥା ଉଲ୍ଲେଖ କରାଯାଇଛି । ଦେବୀ ରାଧା ଭଗବାନ୍ ଶ୍ରୀକୃଷ୍ଣଙ୍କ ସହ ଗୋଲକରେ ନିବାସ କରୁଥାଏଇ । ଥରେ ଗୋଲକରେ ଦେବୀ ସାତା ନଥୁଲେ । ଶ୍ରୀକୃଷ୍ଣ ବିରଜା ନାମକ ପନ୍ଦାଙ୍କ ସହ ବିବାହ କରୁଥିଲେ । କୃଷ୍ଣ ଓ ବିରଜାଙ୍କ ବିବାହର କଥା ରାଧାଙ୍କୁ ସୂଚନା ମିଳିବା ମାତ୍ରେ ସେ ଗୋଲକକୁ ଆସିଲେ । ସେ କୃଷ୍ଣ ଓ ବିରଜାଙ୍କୁ ଦେଖୁ ରାଗିଯାଇ ଶ୍ରୀକୃଷ୍ଣଙ୍କୁ ଅନେକ କଥା ଶୁଣାଇଲେ । ଯାହାପଳରେ ଶ୍ରୀକୃଷ୍ଣ ମିତ୍ର ସୁଦାମାଙ୍କୁ କ୍ରୋଧ ଆସିଲା । ସେ କ୍ରୋଧିତ ହୋଇ ଦେବୀ ରାଧାଙ୍କୁ ଅପମାନ କଲେ । ଯାହାପଳରେ ଦେବୀ ରାଧା ଓ ସୁଦାମା ପରିଷ୍ଵରକ ଅଭିଶାପ ହେଲେ ।



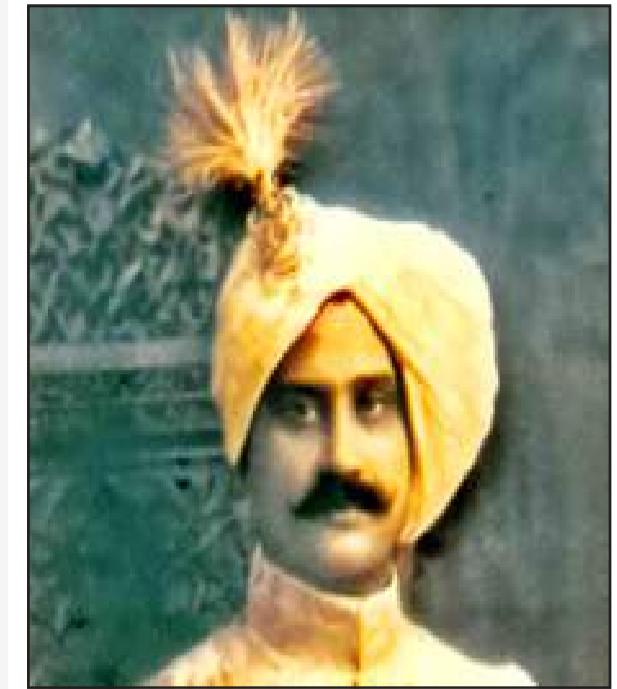
ପୁରାଣ କାହାଣୀ

ରାମାୟଣ ଆଦ୍ୟକାଣ୍ଡ



ସରକୁ ନଦୀ କୁଳରେ ଅବସ୍ଥିତ
ଅଯୋଧ୍ୟା ନଗରୀ ହେଉଛି କୋଶଳ
ରାଜ୍ୟର ରାଜଧାନୀ । କୋଶଳ
ନରେଶ ରାଜା ଦଶରଥଙ୍କ ରାଜୁତ
କାଳରେ ପ୍ରଜାମାନେ ଅତ୍ୟନ୍ତ
ସୁଖରେ କାଳାଚିପାତ କରୁଥିଲେ ।
ରାଜା ଦଶରଥଙ୍କ ତିନି ରାଣୀ ଥିଲେ
କୌଶଳ୍ୟା, କେକେଯୀ ଏବଂ
ସୁମିତ୍ରା । ମାତ୍ର ବହୁ ଦିନ ଧରି
ରାଜା ଅପୁତ୍ରକ ଥିଲେ । ତେଣୁ ରକ୍ଷି
ବଶି ଶଙ୍କ ପରାମର୍ଶ କୁମେ
ରଣ୍ୟଶୁଙ୍ଗ ମୁନୀଙ୍କୁ ନିମନ୍ତ୍ରଣ କରି
ତାଙ୍କର ଦ୍ୱାରା ରାଜା ପୁତ୍ରଙ୍କ
ଯଙ୍ଗର ଆୟୋଜନ କଲେ ।
ଯଙ୍ଗର ଫଳର ସ୍ଵରୂପ ପ୍ରଥମେ
ରାଣୀ କୌଶଳ୍ୟାଙ୍କ ଗର୍ଭରୁ ରାମ,
ରାଣୀ ୧ କେକେଯୀଙ୍କ ଗର୍ଭରୁ
ଉରତ ଏବଂ ସୁମିତ୍ରାଙ୍କ ଗର୍ଭରେ
ଲକ୍ଷ୍ମଣ ଓ ଶତ୍ରୁଗୁ ଜନ୍ମ ନେଲେ ।
ପୁରାଣ କହେ, ରାକ୍ଷାସ ରୂପି
ରାବଣ ଦେବବନଶଙ୍କ ଅତ୍ୟାଗାର
କରୁଥିଲା ଏବଂ ରାବଣର ମୃତ୍ୟୁ
ମାନବାତାର ରାମଙ୍କ ଦ୍ୱାରା
ନିଶ୍ଚିତ ଥିଲା । ତେଣୁ ରାବଣ
ବନ୍ଦ ନିମନ୍ତ୍ରେ ମର୍ଜ୍ୟରେ ମାନବ
ଅବତାର ଧାରଣ କରି ବାକୁ

ଉଗବାନ ବିଶ୍ଵ ଇଚ୍ଛା ପ୍ରକାଶ
କରନେତା, ଡାଙ୍କର ଅଂଶ
ଉଗବାନଙ୍କ ଶୁଣ ସମ୍ମାନ ଚାରିପୁଅ
ଦଶରଥଙ୍କ କୋଳରେ ଜନ୍ମ ଗୁହା
କରିଥିଲେ । ସମୟ କ୍ରିୟା
ଚାରିପୁଅ ଶାସ୍ତ୍ର ବିଦ୍ୟା ଅଧ୍ୟୟତ୍ନ
ଗୁହା ଶାସ୍ତ୍ର ବିଦ୍ୟାରେ ନିପୁଣତା
ହାସଲ କଲେ । ରାମଙ୍କ
ହୋଇଥାଏ ୧୭ ବର୍ଷ ବୟସ
ରଷି ବିଶ୍ୱାମିତ୍ର ଦିନେ ରାଜ
ଦଶରଥଙ୍କ ଦରବାରକୁ ଆସିଲେ
ବଣରେ ଯଜ୍ଞ ନଷ୍ଟ କରୁଥିବା ଅସ୍ତ୍ର
ଗଣଙ୍କୁ ନିପାତ କରିବା ପାଇ
ସହାୟତା ସ୍ଵରୂପ ସେ ରାଜ
ଦଶରଥଙ୍କୁ ପୁତ୍ର ରାମଙ୍କୁ ମାରିଲେ
ତ୍ରୁଟା ଲକ୍ଷ୍ମଣ ରାମଙ୍କୁ ଅନୁମରଣ
କରିବାକୁ ଇଚ୍ଛା ପ୍ରକଟ କରିଲେ
ରାଜାଙ୍କ ସମ୍ମତି କ୍ରମେ ରଷି ରାମ
ଓ ଲକ୍ଷ୍ମଣଙ୍କୁ ଧରି ବରକ
ଚାଲିଲେ । ସମୟ କ୍ରମେ ରାମ
ଲକ୍ଷ୍ମଣ ରଷି ମିଶ୍ରମିତ୍ରଙ୍କାରୁ ବନ୍ଦ
ଶାସ୍ତ୍ର ବିଦ୍ୟା ସହିତ ବିଭିନ୍ନ ଦୈବ
ଅସ୍ତ୍ର ମଧ୍ୟ ଲାଭ କଲେ ଓ ରଷିଙ୍କ
ହୋମରେ ବିଶ୍ଵ ସୃଷ୍ଟି କରୁଥିବା
ତାତକା ଅସ୍ତ୍ରରୂପା ସହିତ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ
ଅସ୍ତ୍ରମାନଙ୍କୁ ବନ୍ଧ କଲେ ।



ଓଡ଼ିଶା ମନ୍ୟୁରଭଙ୍ଗ ଜିଲ୍ଲାର
ବାରିପଦା ଠାରେ ଜନ୍ମିତ ଜଣେ
ସୁଶୀଳକ ଓ ଭାଷା ଆନ୍ଦୋଳନର
ପୁରୋଧା ଥିଲା । ସେ ରାଜ୍ୟର
ମଙ୍ଗଳ ତଥା ପ୍ରଜାଙ୍କ ହିତ ପାଇଁ
ସର୍ବଦା ଚେଷ୍ଟିତ ଥିଲେ ।
ଶ୍ରୀରାମଚନ୍ଦ୍ର ଜଣେ ସରଳ ଓ
ଅମାଯିକ ବ୍ୟକ୍ତି ଭାବେ ପରିଚିତ
ଥିଲେ । ଛାତ୍ର ବନ୍ୟସରେ
ସହପାଠୀଙ୍କ ସହିତ ସରଳ ଭାବରେ
ମିଶୁଥିଲେ । ପାଠ ପଢ଼ୁଥିବା
ସମୟରେ ସେ ଅନେକ ସ୍ନାନ ବୁଲି
ଯାଇଥିଲେ । ମାତ୍ର ରାଜବେଶ ବା
ରାଜ ଡଙ୍ଗଢାଙ୍ଗରେ ସେ ଯିବାକୁ
ଛାଇ କରୁଥିଲେ । ତାଙ୍କର ଏହି
ସରଳ ପ୍ରକୃତି ଯୋଗୁଁ ସେ
ସବୁଠାରେ ସମସ୍ତଙ୍କର ଅତି
ସ୍ମିଯପାତ୍ର ହୋଇଥିଲେ । ପ୍ରଜା
ପାଳନ ରାଜାର ଧର୍ମ ଏ କଥା
ଶ୍ରୀରାମଚନ୍ଦ୍ରଙ୍କୁ ଭଲ ଭାବେ
ଜଣାଥିଲା । ରାଜଦଣ୍ଡ ଧରିବା
ପରେ ଶ୍ରୀରାମଚନ୍ଦ୍ର ରାଜନୀତି ଓ
ଦର୍ଶନଶାସ୍ତ୍ରକୁ ଭଲକରି ପଡ଼ିବାରେ
ଲାଗିଲେ । ନିଜ ରାଜ୍ୟକୁ ଏକ

ଗର୍ବିକରୁ ସେଇ ଧନୀ

ଗରିବ ତାଣୀ ପରିବାରରେ ଜନ୍ମ ହୋଇଥିଲା ତାଙ୍କର । ମାତ୍ର ନିଜର ଦୂରକଳ୍ପା ଶକ୍ତି ଓ ପରିଶ୍ରମ ବଳରେ ସେ ଆଜି ପାଇଛନ୍ତି ସଫଳତା । କୌଣସି ତିର୍ଗୀ ନଥାଳ ମଧ୍ୟ ସେ ଆଜି ସଫଳ ଉଦେଶ୍ୟାଗପତି । ପ୍ରତିଷ୍ଠା କରିଛନ୍ତି ଏଯାରଳାଇନ କମ୍ପାନୀ । ଯାହାଦ୍ୱାରା ତାଙ୍କ ଅଞ୍ଚଳରେ ଜମୁଛି ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତକଙ୍କ ଭିଡ଼ । ଏହି ଉଦେଶ୍ୟାଗପତି ଜଣକ ହେଉଛନ୍ତି ବୁଦ୍ଧିପ୍ରକାଶ ଠାକୁର । ହିମାଚଳ ପ୍ରଦେଶ କୁଳ ଜିଲ୍ଲାର ଖାକନାଳ ଗ୍ରାମରେ ଏକ ତାଣୀ ପରିବାରରେ ଜନ୍ମ ହୋଇଥିଲା ବୁଦ୍ଧି ପ୍ରକାଶକର । ତାଙ୍କ ବାପା ନିଜ ଅଧ୍ୟନରେ ଥିବା କିଛି ଜମି ବାଷ କରି ପରିବାର ପ୍ରତିପୋଷଣ କରୁଥିଲେ । ନିଜେ ଅଶିକ୍ଷିତ ହେଲେ ମଧ୍ୟ ପିଲାମାନଙ୍କୁ ପାଠପତାର

ରୂମ ବଦଳରେ ଗ୍ରେଟ ରୂମ ରହିଲା । ରିସର୍ଟ ଭଲ ଚାଲିବା ସହ ତା ପରିବାରର ଆର୍ଥିକ ଅବସ୍ଥାରେ ମଧ୍ୟ ବହୁ ସୁଧାର ଆସିଥିଲା । ଧାରେ ଧାରେ କରି ବୃଦ୍ଧିପ୍ରକାଶ ମନାଳି ର ପ୍ରତି ଅଞ୍ଚଳରେ ଜଣେ ସମ୍ମାନସ୍ଵଦ ହୋଇଥିଲା । ମାଲିକ ଭାବେ ପରିଚିତ ହୋଇଗଲେ । ବିଭିନ୍ନ ଚାରିଜିମ କମ୍ପ୍ୟୁଟର ସହ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ଷେତ୍ର କରିବାର କିଛିବର୍ଷ ପରେ ସେ ହିମାଳୟ ହଳିତେଜ ନାମରେ ନିଜର ଏକ କମ୍ପ୍ୟୁଟର ଆରମ୍ଭ କରିଥିଲେ । ଏହି କମ୍ପ୍ୟୁଟର ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ମାନଙ୍କୁ ସେମାନଙ୍କୁ ଛାଇ ଓ ବଜେଟ ଅନ୍ତର୍ଯ୍ୟାୟ ସ୍ଥାନକୁ ବୁଲାଇନେଲା ମାତ୍ର ଏତିକିରେ ତାଙ୍କ ମନଭରି ନଥିଲା । ସେ ବାହୁଦୀରେ କି ଅଧିକ ଅଧିକ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ମନାଳି ଆସିଥିଲା ।



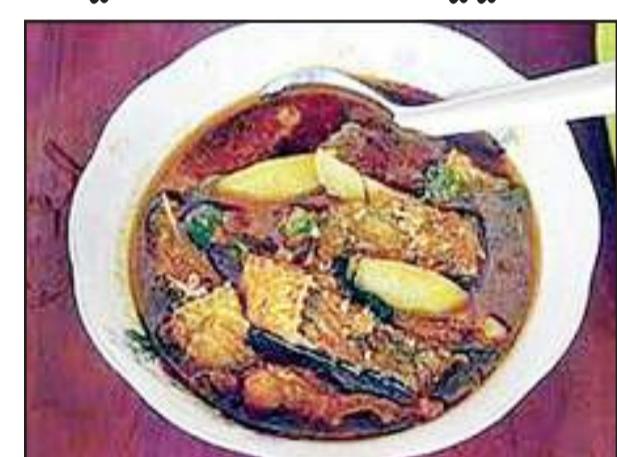
ଆରମ୍ଭ କଲେ ଏଯାର ହିମାଳୟ ନାମରେ କମ୍ପାନୀ । ନିଜ ସଂତ୍ରିତ ଅର୍ଥ ବଣଶ୍ଵାଙ୍ଗରୁ ରଣ କରି ନିଜ ଅଞ୍ଚଳରେ ପ୍ରତିଷ୍ଠା କଲେ ଏହି ପ୍ରଥମ ଘରୋଇ ବିମାନ ଟଳାଟଳ କମ୍ପାନୀ । ୧୦୧୪ ଅପ୍ରେଲରେ ଅନେକ ଏକ କମ୍ପାନୀ ୦୩ ରୁ ୯୮ ଟି ସିଟ ଥିବା ଏକ ବିମାନ ଭତାରେ ଆଚାର୍ଯ୍ୟଗତ ୦୧ ରୁ କଲ୍ପିତ କମ୍ପାନୀଙ୍କ ଭିତରେ ଲକ୍ଷ୍ମୀଶ୍ୱର କରି ବିମାନକୁ ଦିନରେ ଦୁଇରୁ ତିନି ଥର ଟଳାଯାଙ୍କିଲି କିନ୍ତୁ ୨୦୧୪ ବୃଦ୍ଧିପ୍ରକାଶଙ୍କ ପାଇଁ ଖରାପ ସମୟ ଆଣିଥିଲା । କମ୍ପାନୀ ପ୍ରତିଷ୍ଠା ସମୟର ଜଣେ ସହଯୋଗୀ ହାତ ଛାତି ଦେଇଥିବାରୁ ଏକାବିରୁ ବୃଦ୍ଧିଙ୍କୁ ସମାପ୍ତ କାର୍ଯ୍ୟଙ୍କ ସମାଲିବାକୁ ପଡ଼ିଥିଲା । ଆର୍ଥିକ ସଙ୍କଟ ଯୋଗିବଣ୍ଟିଙ୍କ ସମୟରେ ମାନ୍ଦାବନସ୍ଥା ଆସିଥିଲା । ତଥାପି ମଧ୍ୟ ବୃଦ୍ଧି ହାତାନ୍ତିରିନିମିନିଥିଲେ । ତାଙ୍କର ନିଷା ଆଜି ବି ଏଯାର ହିମାଳୟକୁ ଭାଞ୍ଜିବା ଦେଇନାହିଁ । ବୃଦ୍ଧିପ୍ରକାଶଙ୍କ କହିବାନ୍ତିରୁ ରାତ୍ରା କଠିନ ହୋଇଥିଲା ମଧ୍ୟ ମୁଁ ମୋ ସ୍ଵପ୍ନ ପରଣ କରିବାର ବିରକ୍ଷ୍ଯତି ହେବି ନାହିଁ ।

ବିହାରରେ ହେବ ବିଶ୍ୱର ସବୁଠାରୁ ବଡ଼ ମନ୍ଦିର

ପାଟନା ଖୁବଶୀଘ୍ର ବିଶ୍ଵରରେ
ତିଆରି ହେବାକୁ ଯାଉଛି ବିଶ୍ଵର
ସବୁଠାରୁ ବଡ଼ ମନ୍ଦିର। ଏଥୁପାଇଁ
ସମସ୍ତ ପ୍ରକୃତି ଚାହୁଡ଼ାନ୍ତ
ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ୍ୟାଯରେ ପଥାର୍ଥି ସାରିଛି।
ପୂର୍ବରୁ ଏହି ମନ୍ଦିର ତିଆରି ପାଇଁ
ତାରିଖ ଧାର୍ଯ୍ୟ ହୋଇଥିଲା
ବେଳେ କାମ୍ପାତିଆ ସରକାରଙ୍କ
ବିରୋଧ କାରଣରୁ ମନ୍ଦିରର
ତାଞ୍ଚାରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ କରାଯାଉଛି।
ପାଟନାସ୍ଥିତ ମହାବୀର ମନ୍ଦିର
ତୁଷ୍ଟର କିଶୋର କୁଣାଳ କହିଛନ୍ତି
ଯେ ଆମେ ଏଠାରେ ଏକ ବିରାଟ
ରାମାଯଣ ମନ୍ଦିର ନିର୍ମାଣର ନିଷ୍ଠତି
ନେଇଛୁ। ତେବେ କାମ୍ପାତିଆ
ସରକାର ଅଭିଯୋଗ ଆଶ୍ରିତିଲେ
ଯେ ପ୍ରକ୍ଷାପିତ ମନ୍ଦିରର ତାଞ୍ଚ ତାଙ୍କ
ଦେଶରେ ଥିବା ଅଜାକୋର ବାଟ
ମନ୍ଦିରର ତାଞ୍ଚ ସହ ଦିଶୁଛି।
ସେଥୁପାଇଁ ଆମେ ଏବେ ମନ୍ଦିରର
ତାଞ୍ଚାରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ କରିପାରିଛି।



ନିର୍ମାଣ କାର୍ଯ୍ୟ ଆରମ୍ଭ ହେବ
ପ୍ରସ୍ତାବିତ ମନ୍ଦିରଟି ପଣ୍ଡି
ଚମ୍ପାରଣଶ୍ୟ ଜିଲ୍ଲାର କେସରି
ନିକଟ ଜାନକି ନଗର
୧୩୫ ଏକର ସ୍ଥାନରେ ତିଆର
ହେବ। ପ୍ରଥମ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଯେ
ରାମାଯଣ ମନ୍ଦିର, ଶିବ ମନ୍ଦିର
ଏବଂ ମହାବାର ମନ୍ଦିରର ନିର୍ମାଣ
ହେବାକୁ ଥୁବା ବେଳେ
ଏବାବଦରେ ୨୦୦କୋଟି ରାଶି
ଖର୍ଚ୍ଚ କରାଯିବ। ମନ୍ଦିର ମୁଖ୍ୟ
ଆକର୍ଷଣ ହେଉଛି ଏହା
୪୦୪ ଫୁଟ ଉଚ୍ଚ ଅଞ୍ଚଳଜୀବି
ମିନାର। ଏହା କାମୋଡ଼ିଆ
ମନ୍ଦିରର ମିନାର ଠାରୁ ୨୧୫ ଫୁଟ
ଅଧିକ ଉଚ୍ଚ ହେବ। ଏଥୁସି
ମନ୍ଦିର ପରିସରେ ୪୪ ଫୁଟ ଉଚ୍ଚ
ଏବଂ ନାନାଫୁଟ ଗୋଲେଇ ବିଶିଷ୍ଟ
ଏକ ଶିବ ଲିଙ୍ଗ ମଧ୍ୟ ପ୍ରତିଷ୍ଠିତ
କରାଯିବାର ଯୋଜନା ରହିଛି
ଯାହା ବିଶ୍ଵର ସବୁଠାରୁ ବଡ଼ ଶିବ



ହାଇଦ୍ରାବାଦ ଖାସ ମାସ ନାମରେ
କୁକୁର ମାସ ବିକ୍ରି କରୁଥିବା
ଅଭିଯୋଗରେ ଏକ ରେଷ୍ଟୁରାଣ୍ଡ
ଉପରେ ନିକଟରେ ଗ୍ରେଟର
ହାଇଦ୍ରାବାଦ ମୁଣ୍ଡ୍ୟନି ସିପାଲ
କର୍ପୋରେସନର ଅଧିକାରାମାନେ
ଚତାଇ କରିଥିଲେ । ଏହି
ରେଷ୍ଟୁରାଣ୍ଡର ମାସକୁ ଜବତ
କରାଯାଇ ପରିକ୍ଷା ନିମନ୍ତେ
ଗବେଶଣାଗାରକୁ ପଠାଇଛନ୍ତି ।
ମୂର୍ବରୁ ଏଠାରେ କୁକୁର ମାସ
ବିକ୍ରି ହେଉଥିବା ଅଭିଯୋଗ

ଆସିଥିଲା ବେଳେ ସୋସିଆଲ
ମିଡ଼ିଆରେ ମଧ୍ୟ ଏହି ଫଟୋ
ଭାଇରାଲ ହୋଇଛି । ମୂର୍ବରୁ
ମୁୟନିସିପାଲ କର୍ପୋରେସନ ପକ୍ଷରୁ
ଏହି ରେଷ୍ଟୁରାଣ୍ଡକୁ ନୋଟି ସ
ପଠାୟିଲଥିଲା ବେଳେ ଏହାର
ମାଲିକ ଇରପାନ କହିଛନ୍ତି ଯେ
ଆମେ କେବେ ବି କୁକୁର ମାସ
ବିକ୍ରି କରିନାହୁଁ । ଆମ
ରେଷ୍ଟୁରାଣ୍ଡର ଭାବମୂର୍ବାକୁ ଖରାପ
କରିବା ପାଇଁ କିଛି ବିରୋଧ
ଏଭଳି ଚକ୍ରାନ୍ତ କହିଛନ୍ତି ।

ପ୍ରଦୂଷଣ ବିହୀନ କାର୍

ଗାଡ଼ିମଚର ବ୍ୟବହାର ପ୍ରଦୂଷଣ ବଢ଼ାଇଥାଏ । କିନ୍ତୁ ଏହି ଫଟୋ ଦେଖୁ ଆପଣ ଅନୁମାନ ଲଗାଇପାରୁଥିବେ କାର ନିର୍ମାତାମାନେ ପ୍ରଦୂଷଣ ରୋକିବା ପାଇଁ ଅନେକ ପରିଶ୍ରମ କରୁଛନ୍ତି । ଏହା ସ୍କାର୍ଟ ଫୋରରୁ କାର । ଏଥରେ ପାଞ୍ଚ ବର୍ଗ ମିଳର କ୍ଷେତ୍ରରେ ଘାସ ଜମା ହୋଇଛି । ଯାହା ପ୍ରକୃତରେ ସତସତିକା ଘାସ ନୁହେଁ ଏହା ସିତମ ଘାସ । କାର ନିର୍ମାତାମାନେ ସେହି ସିତମ ଘାସର ବ୍ୟବହାର କରିଛନ୍ତି । ସ୍କାର୍ଟ ଫୋରରୁ କାର ମୁବଳ ଲ୍ୟାବର ଗ୍ରାନ୍ ସ୍ଟିନ୍ ପ୍ରୋଜେକ୍ଟ ଅନ୍ତର୍ଗତ । ମୁବଳଙ୍କ କହିବା ଅନୁସାରେ ରାଷ୍ଟ୍ରରେ ଯେତେବେଳେ ଏହି ଧରଣର କାର ଝଳିବ, ପ୍ରଦୂଷଣ କମ ହେବ ଓ ପର୍ଯ୍ୟାବରଣର ପରିସ୍ଥିତି ସୁଧୁରିବ । ଏହି କାରକୁ ପ୍ରଥମେ ଜର୍ମାନିଟାରେ ସ୍ଥାର୍ଟର୍ଚରେ ଆସନ୍ତା ବର୍ଷର ପ୍ରଥମ ମାସରେ ସଡ଼କ ଉପରକୁ ଅଶ୍ୟାବ । କମ୍ପାନୀର କହିବାନୁସାରେ ଏହି କାର ପ୍ରତିବର୍ଷ ୩୫ଲୋକ୍ରାମ କାର୍ବନ ତାଇଅକ୍ଷାଇଡ୍ ଗ୍ୟାସ କମ କରିଥାଏ । ଯାହା ଗୋଟିଏ ଗଛ ସେହି ସମୟରେ ୨.୭କାର୍ବନକୁ ସଫା କରିଥାଏ । ଏମିତି ଦେଖୁବାକୁ ଗଲେ ଅଟୋ ସେକ୍ଟରର ଜ୍ଞାନିଯର ମାନେ ଏବେ ଗ୍ରାନ୍ ସଲ୍ୟୁସନକୁ ନେଇ ଅଧିକ ଜାଗରତ ଅଛନ୍ତି । ଆମେରିକାୟ କମ୍ପାନୀ ଫୋର୍ଡ ବିଲି ମନ୍ତ୍ର ମିଶି ଏହି ବିମର୍ଶା ମାନ କରିବ ।

ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତକ ମାନଗର

ବିଦେଶୀ ଡାକ୍‌ତାରୀ ଶିକ୍ଷାର ଗୁଣାତ୍ମକ ମାନକୁ ନେଇ ପ୍ରଶ୍ନ ?

ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟରୁ ଭାଙ୍ଗରୀ ପାଠପଢ଼ା ସାରି ତିଥିରୁ ଧରି ସ୍ଵଦେଶ ଫେରି ଆସୁଛନ୍ତି, ମାତ୍ର ନିଜ ଦେଶରେ ଏଠି ପ୍ରକ୍ରିୟ କରିପାରୁନାହାନ୍ତି । ଭାରତୀୟ ମେଡିକଲ କାଉନସିଲ ଦ୍ୱାରା ନିର୍ବିରିତ ଚିକିତ୍ସା ପୂର୍ବା ପରାକ୍ଷର ମାପଦଣ୍ଡରେ ପାଖାପାଖୁ ୯୦% ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ ଉତ୍ତାର୍ପି ହୋଇ ପାରୁନାହାନ୍ତି । ଫଳରେ ପ୍ରକ୍ରିୟ କରିବାକୁ ଅନୁମତି ସୁନ୍ଦର ପାଇନାହାନ୍ତି । କଞ୍ଚଳିତ ଏମବିବିଏସ ଡିଗ୍ରୀ ଅର୍ଥ ଉତ୍ତାର୍ପିନ୍ତି । କେବଳ ମାର୍କ୍ସ ହେଉଛନ୍ତି ।

ତାହା ହେଉଛି ଯୁକ୍ତେନ, ରୁଷ, ଚୀନ ଭଲି
କେତେକ ଦେଶର ତାଙ୍କରା ପାଠପଢାର ଶୁଣାତ୍ମକ ମାନ ।
କାରଣ ଏମସିଆଇର ନିଯମ ମୁଗ୍ଧବକ ଏମସିଆଇର
ଅନୁମୋଦିତ ଶିକ୍ଷାନୁଷ୍ଠାନ ସହ ସମକଷ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟ
ବା ମେଡିକାଲ କଲେଜର ତିର୍ଗ୍ରୀ ହିଁ ଭାରତରେ
ଗୃହଣୀୟ । ସେତିକି ବି ଯଥେଷ୍ଟ ନୁହେଁ । ତାଙ୍କରା
ପାଠପଢା ପରେ ବିଦେଶୀ ଏମବିବିଏସ ତିର୍ଗ୍ରୀ କେବଳ
ଥୁଲେ ହେବନାହିଁ । ସ୍ଵଦେଶକୁ ଫେରିବା ପରେ
ଏମସିଆଇ ପକ୍ଷରୁ ନ୍ୟାସନାଲ ବୋର୍ଡ ଅପ
ଏକଜାମିନେସନ ବା ଏନବିଲ ଦ୍ୱାରା ପରିଚାଳିତ
ଏପେମଙ୍ଗିଲରେ ଭାଗ ନେଇ ଉଭାର୍ତ୍ତ ହେବ । ତା
ପରେ ଯାଇ ଦେଶରେ ତାଙ୍କରା ଚିକିତ୍ସା ବା ପ୍ରାକ୍ତିକ
କରିବାକୁ ଅନୁମତି ମିଳିବ । ଏମସିଆଇ ଦ୍ୱାରା
ତାଙ୍କରଙ୍କର ପଞ୍ଚୀକରଣ ହୋଇପାରିବ । ସେ ରୋଗୀ
ଚିକିତ୍ସା କରିବାକୁ ଯୋଗ୍ୟ ବିବେଚିତ ହୋଇପାରିବେ ।

ବିଦେଶୀ ହେଲା ଏ ପରାମାରେ ୯୦% ବିଦେଶୀ
ଡାକ୍ତରୀ ଟିଗ୍ରୀ ଧାରୀ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ ଉଭୀରୁ ହୋଇ
ପାରୁନାହାନ୍ତି । ଏନବିଲ ତଥ୍ୟ କହୁଛି ୨୦୧୪ରୁ
୨୦୧୮ ଚାରି ବର୍ଷ ଭିତରେ ଚାନ, ରୁଷ, ଯୁକ୍ତେନ,
ଜଙ୍ଗିଆ, ଆରମନିଆ, ନେପାଳ, ବାଙ୍ଗଲାଦେଶ,
ପାକିସ୍ତାନ ଆଦି ଦେଶରୁ ଏହି ହଜାର ୩୦୮ ଜଣ
ପ୍ରାକୃତ ଧାଇ ସୁଧ୍ୟାଗ ହାଲ ନଥାଏ । ଯେହ
ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀମାନେ ବିଦେଶକୁ ମେଡିକୁଲ ପଢ଼ିବା ପାଇ
ଯାଇଥା'ତି, ସେମାନେ ପ୍ରକୃତରେ ଡାକ୍ତରୀ ପଢ଼ିବା
ପାଇଁ ଯୋଗ୍ୟ ନଥାନ୍ତି । ଭାରତରେ ସେମାନେ ନିଟରେ
ର୍ୟାଙ୍କ ହାସଲ କରିପାରନ୍ତି ନାହିଁ । ବିଦେଶରେ କାହିଁ
ଟଙ୍କାରେ ପଡ଼ା ଯାଉଥିବା କଥା ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ମିଛ ।

ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ ଏମବିବିଏସ ଡିଗ୍ରୀ ହାସଳ କରି ଏଫ୍-ଏମଜିଲ
ପରୀକ୍ଷା ଦେଇଥିଲେ । ସେମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ମାତ୍ର ୮
ହଜାର ୨୭୪ ଜଣ କୃତକାର୍ୟ ହୋଇଛନ୍ତି । ଚାନ୍ଦୁ
ଡିଗ୍ରୀ ପାଇଥିବା ସର୍ବାଧିକ ୨୦ ହଜାର ୩୧୪ ଜଣ
ଏଫ୍-ଏମଜିଲ ପରୀକ୍ଷା ଦେଇଥିବାବେଳେ ୨ ହଜାର
୩୭୦ ଜଣ ଅର୍ଥାତ୍ ମାତ୍ର ୧୧.୭୭% ଉଚ୍ଚିଷ୍ଟ
ହୋଇପାଇଛନ୍ତି । ସେହିପରି ରୁକ୍ଷରେ ପାଠ ସାରି ଆସିଥିବା
୧୯.୯୧%, ଯୁକ୍ତେଜ୍ଞ ଡିଗ୍ରୀଧାରୀଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ
୧୪.୮୭%, ନେପାଳର ୧୭.୮୯%, ବାଙ୍ଗଲାଦେଶର
୨୭.୧୧%, ପାକିସ୍ତାନର ୨୯.୯୭% ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ
ଏନବିଲ ପରୀକ୍ଷାରେ ଉଭାର୍ଧ ହୋଇ ପାଇଛନ୍ତି । ଅବଶ୍ୟ
ହିନ୍ଦେ, ଆମେରିକା, ଅଷ୍ଟଲିଆ, କାନାଡା, ନ୍ୟୂଜିଲାନ୍ଡ
ଉଲି କେତେକ ଦେଶରୁ ଏମବିବିଏସ ପାଇଁ କରି

ମଧୁମେହ ସମସ୍ୟାକୁ ସମ୍ବୂଲିନ୍ତିରେ ପାଇଥାଏ । କିନ୍ତୁ ଯାମାନ୍ୟ ସାବଧାନତା ଅବଳମ୍ବନ କରାଗଲେ ଏଥରୁ ସୃଷ୍ଟି ହେବାକୁ ଥିବା ପ୍ରାଣଘାତକ ସମସ୍ୟାରୁ ଅଛକେ ରକ୍ଷା ପାଇହେବା । ଏହି ଗୋଟିଏ ଅନେକ ସମୟରେ ପ୍ରାକୁଡ଼ିକ କିମ୍ବା ବଂଶାନୁକ୍ରମିକ ହୋଇଥାଏ । ମଧୁମେହ ହେବାର ଦୁଇଟି କାରଣ ରହିଛି । ଶରୀରରେ ଜନସ୍ୱାଲିନ୍ତି ତିଆରି ବନ୍ଦ ହେବା କିମ୍ବା ଜନସ୍ୱାଲିନ୍ତି ପ୍ରଭାବ ଶରୀରରେ ହ୍ରାସ ପାଇବା । ଏହି ଦୁଇଟି ପରିପ୍ରିତିରେ ଶରୀରରେ ଗୁଣୋଜ ବା ଶର୍କରା ମାତ୍ରା ବୃଦ୍ଧି ପାଇଥାଏ । ମଧୁମେହ ଗୋଟା ପ୍ରଥମେ ନିଜ ଆହାର ଉପରେ ଧାନ ଦେବା ଉଚିତ । ଏହି ଗୋଟିଏ ବନ୍ଦ ସହ ମୃତ୍ୟୁ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ରହିଥାଏ । ତେଣୁ ଏଥରୁ ସୃଷ୍ଟି ହେବାକୁ ଥିବା ବିପଦରୁ ମୁକ୍ତ ରହିବାକୁ ହେଲେ ସାବଧାନତା ଓ ଜୀବନଶୈଳୀରେ ଶୁଙ୍ଖଳା ରକ୍ଷା ହିଁ ଏକମାତ୍ର ଉପାୟ । ରକ୍ତରେ ଗୁଣୋଜ ଶର୍କରା ସ୍ତର ନିର୍ଭାରିତ ସାମାରୁ ଅଧିକ ହେଲେ ଏହାକୁ ମଧୁମେହ କୁହାଯାଏ । ପ୍ରକୃତରେ ମଧୁମେହ ବା ଡାଏବିଟିସ୍ ଜୀବନଶୈଳୀରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ ବା ଆନ୍ତରବନ୍ଧିକ ହୋଇଥାଏ । ଯାହା ଶରୀରରେ ପାନକ୍ରିୟାଜୀବି ବା ଅଗ୍ରାଶୟ ଗ୍ରହିକୁ ନିଷ୍ଠିତ କରି ଗୋଟାକୁ ପ୍ରଭାବିତ କରେ । ପାନକ୍ରିୟାଜୀବି ନିଷ୍ଠିତ ହେବା ଦ୍ୱାରା ଜନସ୍ୱାଲିନ୍ତି ରକ୍ତରେ ଶର୍କରାରମାତ୍ରାକୁ ସନ୍ତୁଳିତ କରୁଥିବା ହରମୋକ ତିଆରି ବନ୍ଦ ହୋଇଯାଏ । ଏହାପରି କୋଲେଷ୍ଣୋରଲ୍ ଓ ଚର୍ବି ସ୍ତର ମଧ୍ୟ ଅସନ୍ତୁଳିତ ହୋଇଯାଏ । ଯେଉଁ କାରଣରୁ ଶରୀରରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଆସିବା ସହ ଚକ୍ର, ମଣ୍ଡିଷ, ହୃତ୍‌ପିଣ୍ଡ ସମୟକୀୟ ସମସ୍ୟାର ସାମ୍ନା କରିବାକୁ ପଡ଼େ । ଡାଏବିଟିସ୍ର ପ୍ରଭାବ କିନ୍ତୁ ନା ଉପରେ ଗୋଟିଏ ଆରମ୍ଭ ହେବାର କିଛି ବର୍ଷ ମଧ୍ୟରେ ପଡ଼ିଥାଏ । ଏହାକୁ ଗୋକିବାକୁ ବଳ୍ତ ସୁଗାର ଏବଂ ରକ୍ତଚାପ ଉତ୍ସବକୁ ନର୍ମାଳ ରଖିବା ଦରକାର । ବଳ୍ତ ସୁଗାର ସ୍ତରକୁ ନିଯନ୍ତ୍ରଣରେ ରଖିପାରିଲେ ଆଖୁର ମୋତିଆବିନ୍ଦୁ ଭଳି ସମସ୍ୟାରୁ ରକ୍ଷା ପାଇପାରିବେ । ମଧୁମେହ ଗୋଟାଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଅଧିକାଂଶ ୨୫ ବର୍ଷ ବନ୍ଦ ସହିତ ବେଳକୁ ହୃଦୟାଭିନିତ ସମସ୍ୟାରେ ପାତ୍ରିତ ହୋଇଥାଏ । ଏଥରୁ ବର୍ତ୍ତମାନକୁ ଗୁଣୋଜ ସ୍ତରକୁ ନିଯନ୍ତ୍ରଣରେ ରଖିବା ସହ ରକ୍ତଚାପ, କୋଲେଷ୍ଣୋରଲ୍ ଓ ଅବସାଦ ଉପରେ ନିଯନ୍ତ୍ରଣ ରଖିବା ଜରୁରୀ । ମଧୁମେହ ଯୋଗୁ ହୃଦୟାତ, ଷ୍ଟ୍ରୋକ୍, ବିଭିନ୍ନ ଅଙ୍ଗପ୍ରତ୍ୟଙ୍ଗରେ ସଂକୁମଣି ଓ କିନ୍ତୁ ନାହିଁ ପେଲ ଭଳି ବିପଦ ମଧ୍ୟ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଥାଏ । ଏହା ଧମନୀ, ଦ୍ୱିତୀୟ ନାତିତିନକୁ ମଧ୍ୟ ହାନି ପହି ଇଥାଏ ।

ତିଆରି ହେଉନି ଶିଶୁଙ୍କ ପାଇଁ ନାଟକ !

୧୯ ମଧ୍ୟାହ୍ନ ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ରଙ୍ଗମଞ୍ଚ ଦିବସ ଅନୁଷ୍ଠାନର ପଦକ୍ଷେପ କ୍ରମେ
ପ୍ରତିବର୍ଷ ମାର୍ଚ୍ଚ ୨୩ ତାରିଖ ପାଲନ କରାଯାଏ ବିଶ୍ୱ ରଙ୍ଗମଞ୍ଚ ଦିବସ । ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ
ରଙ୍ଗମଞ୍ଚ ଅନୁଷ୍ଠାନ କେନ୍ତ୍ର ଓ ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ରଙ୍ଗମଞ୍ଚ ସମୁଦ୍ରାୟ ଦ୍ୱାରା ଏହି ଦିବସ
ପାଲନ କରାଯାଏ । ଏ ଅବସରରେ ବିଭିନ୍ନ ଜାତୀୟ ଓ ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ରଙ୍ଗମଞ୍ଚ
କାର୍ଯ୍ୟକ୍ଲମ ଆୟୋଜିତ ହୋଇଥାଏ । ସବୁଠୁବୁ ମୁରୁଡ଼ପୁର୍ଣ୍ଣ କଥା ହେଉଛି,
ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ରଙ୍ଗମଞ୍ଚ ଅନୁଷ୍ଠାନର ନିମନ୍ତଣରେ, ଅର୍ଥାତ୍ ଯାହା ମାଧ୍ୟମରେ ବିଶ୍ୱ
ରଙ୍ଗମଞ୍ଚ ଦିବସ ସନ୍ଦେଶ ପ୍ରେରଣ କରାଯାଏ, ବିଶ୍ୱର ମହାନତାର ଛବି ରଙ୍ଗମଞ୍ଚର
ବିଶ୍ୱ ଓ ଶାନ୍ତିର ସଂସ୍କୃତି ଉପରେ ପ୍ରତିପଳିତ ହୋଇଥାଏ । ପ୍ରଥମ ବିଶ୍ୱ
ରଙ୍ଗମଞ୍ଚ ଦିବସର ସନ୍ଦେଶ ଜିନ୍ କକ୍ଷଟିଇ ୧୯୭୨ରେ ଲେଖାଥିଲେ ।

ଆଜି ମାର୍ଚ୍ ୨୭ ତାରିଖ ଦିନ ପାଳିତ ହେଉଛି ବିଶ୍ୱ ରଙ୍ଗମଞ୍ଚ ବା ବିଶ୍ୱ ଥୁଏଟର ତେ । ଦଶଶ ଆଫ୍ଟିକାର ଖ୍ୟାତନାମା ଓଥା ସମ୍ମର୍ମ ବିଶ୍ୱ ନାଟ୍ୟ ସଂସ୍ଥା କ୍ଷେତ୍ରରେ ସତେତନତାର ବାର୍ତ୍ତା ସ୍ଥିତି କରି କାଳଜୟୀ ନାଟ୍ୟକାର ବ୍ରେଟ୍ ବେଳି ରଙ୍ଗମଞ୍ଚର ସ୍ଥିତି ଓ ଭବିଷ୍ୟତକୁ ସୁଦୃଢ଼ କରିବାକୁ ଏହିପରି ଏକ ସକରାତ୍ରିକ ବାର୍ତ୍ତା ଦେଲାଇଛନ୍ତି । ନାଟ୍ୟକାର ବ୍ରେଟ୍ ବେଳିଙ୍କ ବାର୍ତ୍ତାର ଅନ୍ତର୍ଭିତ୍ତି



ଯେ ନାଟ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ନାହାନ୍ତି ତାହା ନୁହେଁ କିନ୍ତୁ ମାଳ ମାଳ ଘୋଷନ ନାଟ୍ୟ ସଂସ୍ଥା
ରହିଥିଲେ ବି କିଛି ହାତ ଗଣତିକୁ ଛାଡ଼ିଦେଲେ ଶିଶୁନାଟକ କରିବାକୁ ଆଉ କେହି ବି
ଆଗରର ହେଉନାହାନ୍ତି । ପୁରୁଣା ଦିନକୁ ଫେରି ଚାହିଁଲେ ଜାଗାଯାଏ ୧୯୮୦ରୁ ୯୦
ଦଶକରେ ଶିଶୁ ନାଟକ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଓଡ଼ିଶା ସର୍ବ ଭାରତୀୟ ପ୍ରତରରେ ବେଶ ପ୍ରୟେଷିତ ଲାଭ
କରିଥିଲା । ରାଜ୍ୟ ସଂସ୍ଥାଟି ବିଭାଗ ଦ୍ୱାରା ପରିଚାଳିତ ଓଡ଼ିଶା ସଙ୍ଗୀତ ନାଟକ ଏକାଡେମୀ
ସହ ଅନେକ ଘୋଷନ ନାଟ୍ୟସଂସ୍ଥାନ ମାନେ ଶିଶୁ ନାଟକ ମହୋସ୍ତବ ବେଶ ଆନନ୍ଦ
ଉଲ୍ଲାସ ମଧ୍ୟରେ କରୁଥିଲେ । ଓଡ଼ିଶାରେ ସର୍ବପ୍ରଥମେ ଶିଶୁ ନାଟକ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଆଗେଇ
ଆସିଥିବା ଅନୁଷ୍ଠାନ ଭିତରେ ସୃଜନୀ ଓ ଶତାବୀର କଳାକାର ଅନ୍ୟତମ । ୧୯୮୯ରେ

୧୦୦ ଟଙ୍କା କାହିଁ ପାଇଁ ଲାଗୁ ହେବାକୁ ନାହିଁ ।

ଘାତକ ଡାଂବେଟ୍ସ

ଗାଇପୁ ୧ ଡାଏବିଟିଷ୍ଟଙ୍କ ଜେବୁ—
ଗାଇପୁ ୧ ଡାଏବିଟିଷ୍ଟ ପିଲାଦିନେ
ଆବା କିଶୋରବସ୍ତ୍ରରେ ଅଚାନକ
ଇନ୍ସୁଲିନ୍ର ଉପାଦନ ଅଭାବରୁ
ହେଉଥିବା ଗୋଟା । ଏ ଅବସ୍ଥାରେ
ଇନ୍ସୁଲିନ୍ ତିଆରି ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଭାବେ
ବନ୍ଦ ହୋଇଯାଏ । ଏହା କୌଣସି
ଆଶ୍ରମ୍ଭିତ୍ତି କାରଣରୁ ବିଟା ସେଲୁଗ
ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଭାବେ କାମ କରିବା ବନ୍ଦ
ହେବା ଦ୍ୱାରା ହୋଇଥାଏ ।
ଏମିତିରେ ଶରୀରରେ ଗୁରୁକୋଜର
ବର୍ଣ୍ଣତ ମାତ୍ରାକୁ ନିଯନ୍ତ୍ରଣ କରିବାକୁ
ଇନ୍ସୁଲିନ୍ ଇଞ୍ଜୋକୁ ନର
ଆବଶ୍ୟକ ପଡ଼ିଥାଏ । ଏଭଳି
ଗୋଗାଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ଖୁବ୍ କମା ।

ମହାତ୍ମା ପାଠ୍ୟାବଳୀ ପରିବାଶ ଓ ବିଜ୍ଞାନ ପାଠ୍ୟାବଳୀ ପରିବାଶ

ଟାଇପ୍ ୨ ଡାଏବିଟସ୍: ମତ୍ତାରୁ କମ୍। ଶୋଇବା ସମୟ

ପ୍ରାଚୀନ ହାତ୍ରୀ ୧୦୦ୟ ଲୁ ୧୦୦ ଏମାନଙ୍କ ପାଇ ହାତୀକାରିକ ।
ମିଶ୍ର । ଏହାବ୍ୟତୀତ ମଦ୍ୟପାନ ଅବା

ଭାବିତିସ୍ଥ ଯା ନିଦାନ: ବେନେଡ଼ିକ୍ ଚେଷ୍ଟ, ଗୁକୋଜ ଅଙ୍କୁବେଳ ଚେଷ୍ଟ, ଖାଲି ପେଚରେ ଶର୍କରା ସ୍ତର ଯା , ଗୁକୋଜ ଟଳରାନ୍ ଚେଷ୍ଟ ଭାବିତିସ୍ଥ ରୋଗରେ ଅବସାଦର ଭୂମିକା ମହତ୍ଵପୂର୍ଣ୍ଣ ରହିଥାଏ । ଅବସାଦରୁ ବର୍ଜ ବାକୁ ଯଥାସମ୍ବନ୍ଧ ଚେଷ୍ଟା କରିବେ । ଅବସାଦ ଯୋଗୁଁ ହାର୍ଟ ଉପରେ କୁପ୍ରଭାବ ପଡ଼େ । ତେଣୁ ପରିଷର ସହ ଆଲୋଚନା କରି ଅବସାଦକୁ ନିଜ ଠାରୁ ଦୂରେଇ ଦିଅନ୍ତୁ । ଶାରାରିକ ରୂପରେ ସକ୍ରିୟ ରୁହନ୍ତୁ - ନିତ୍ୟ ବ୍ୟାୟାମ, ଯୋଗ, ପ୍ରାଣୀୟମ ଅଭ୍ୟାସ କରିବା ଦ୍ୱାରା ମଧୁମେହ ନିୟନ୍ତ୍ରଣରେ ରହିଥାଏ । ଏହାସହ ମୋଟାପଣକୁ ନିୟନ୍ତ୍ରଣରେ ରଖିବା ମଧ୍ୟ ଏକ ସମୟରେ ଗୁରୁତ୍ବପୂର୍ଣ୍ଣ । ନିୟମିତ ସ୍ଵଗୁର ସ୍ତର ଯା ନିତାନ୍ତ ଜରୁଗା । କୌଣସି ପ୍ରକାର ଘା'କୁ ଖୋଲା ଛାଡ଼ନ୍ତୁ ନାହିଁ । ଫଳରସ ସେବନ କରିବା ପରିବର୍ତ୍ତେ ଫଳ ଖାଆନ୍ତୁ । ବ୍ୟାୟାମ ବା ଚାଲିବା ଦ୍ୱାରା ଓଜନ ନିୟନ୍ତ୍ରଣରେ ରଖନ୍ତୁ । ଯୋଗ ମଧ୍ୟ ମଧୁମେହ ରୋଗାଙ୍କ ପାଇଁ ବେଶ ଲାଭକାରୀ । ଗୁକୋଜ, ଚିନି, ଜ୍ୟାମ, ଗୁଡ଼, ମିଠା, ଆଇସକ୍ରିମ, କେକ, ପେଣ୍ଟିଜ ଓ ଚକୋଲେଟ୍ ଆଦିଠାରୁ ମଧୁମେହ ରୋଗୀ ଦୂରେଇ ରହିବା ଉଚିତ । ଛଣାଛଣି ଅବା ତେଲମୟିଲା ଜାତୀୟ ଖାଦ୍ୟ

ମୃଦୁପ୍ରାନ୍ତ ଭାବିତିସ୍ଥ ରୋଗାଙ୍କ ପାଇଁ ବିପଦ ଆଣିପାରେ । ଭାବିତିସ୍ଥ ରୋଗୀଙ୍କୁ ଧୂମପାନ ଠାରୁ ଦୂରେଇ ରହିବା ସହ ବାଦାମ ତଥା ଆଲୁ ଓ ସାରୁ ଭଲି ପରିବା କମ ଅବା ଆଦୋ ଖାଇବା ଉଚିତ ନୁହେଁ । ଏଭଳି ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କୁ କିଛି ଫଳ ଯେମିତିକି କବଳା, ଖକୁରା, ଆତ, ସେପେଗା ଆଦିଠୁ ଦୂରେଇ ରହିବା ଉଚିତ । ଭାବିତିସ୍ଥରେ ପାଢ଼ିତ ରୋଗାଙ୍କ ପାଇଁ ସାଲାଭ ଉଭମ । ଏହାସହ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର ଶାର (ମେଥ, ପାଳଙ୍ଗ, ସେକ୍ଷଣଶାର, ଚଣଶାର), କାକୁଡ଼ି, କାୟିକମ୍, ଭେଣ୍ଟି, ପାଣିକଖାରୁ, ଜନ୍ମି, ଗୁଆଁର, ଶିମ୍, ଝୁତୁଙ୍ଗ ଓ ଗାଜର ଆଦି ଖାଇବା ଦରକାର । ଏହାବ୍ୟତୀତ ଫାଇବର ଏବଂ ଓମେଗା ଓ ଫ୍ୟାଟି ଏସିଥୁମୁକ୍ତ ଆହାର ଅଧିକ ପରିମାଣରେ ସେବନ କରିବା ଉଚିତ । ଯଦି ଆମିଷ ଖାଇବାକୁ ପସବ କରୁଛନ୍ତି, ତେବେ ତନ୍ଦୁରା କିମ୍ବା ସିଂହ ମାଂସ, ଚିକେନ ଓ ମାଛ ଖାଇପାରିବେ । ଗୋଟିଏ କିମ୍ବା ଦୁଇଟି ଅଣ୍ଣା ମଧ୍ୟ ତାହିଁଲେ ଖାଇପାରିବେ । ବର୍ଜମାନ ମହାନଗରମାନଙ୍କରେ ଛୋଟ ପିଲା ଭାବିତିସ୍ଥରେ ଖୁବ୍ ସହଜରେ ଶିକାର ହେଉଛନ୍ତି । ଏହାର ମୁଖ୍ୟ କାରଣ ହେଉଛି ପିଲାଙ୍କ ଜୀବନଶୈଳୀ ଏବଂ ଖାଦ୍ୟପେଯ । ଏବର

ପିଲାଙ୍କଠାରେ ଦେଖାଯାଉଥିବା
ନଧୁମେହ ଅନ୍ୟ ଏକ କାରଣ

ହେଉଛି ଜଙ୍ଗପୁଡ଼ି, ସଫ୍ଟଟ୍ରିକ୍ ଭଲି
ସୌଖ୍ୟାନଙ୍କୁ ଏହା ଜଣାନଥାଏ
ଯେ, ଏ ସମସ୍ତ ଜ୍ଞାଦ୍ୟଦ୍ୱବ୍ୟ
ବିଷ୍ୟତରେ ହେବାକୁ ଥିବା ଏହି
ଗୋଟିଏ ପିଲାଦିନୁ ହିଁ ଗ୍ରାସ କରିବ।
ଧୂମେହରେ ପାଡ଼ିତ ହେବାରୁ
ସେମାନଙ୍କ ଶରୀରରେ ସନ୍ତୁଳନ
ରଖୁଥିବା ବିଚା ସେଇ ଦୁର୍ବଳ
ହୋଇପଡ଼େ । ତେବେ ସାମାନ୍ୟ
ଆବଧାନତା ଅବଳମ୍ବନ କଲେ
ପିଲାଙ୍କୁ ଏହି ଗୋଟା ଠାରୁ ଦୂରେଇ
ରଖିପାରିବେ । ଏଥପାଇଁ ପ୍ରଥମେ
ପିଲାଙ୍କ ଜଙ୍ଗପୁଡ଼ି, ଏବଂ
ସଫ୍ଟଟ୍ରିକ୍ ସେବନ ବନ୍ଦ କରିବାକୁ
ପଡ଼ିବ । ଅସାମାନ୍ୟ ଭାବେ ବୃଦ୍ଧି
ଆରଥିବା ଶରୀରର ଓଜନକୁ
ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରିବାକୁ ହେବ ।
ଗାରିକି ସ୍ତରରେ ପିଲାଙ୍କୁ ସକ୍ରିୟ
କରିବାକୁ ପଡ଼ିବ । ସକାଳ
ଅନ୍ଧାରେ ସେମାନଙ୍କୁ ଚଲାବୁଲା
ଅଭ୍ୟାସ କରିବା ସହ ବ୍ୟାଯାମ
ଯୋଗ ପ୍ରାଣୀଯମ ଶିଖାଇବା
ଦରକାର । ଏହାଦାରା ଅତିରିକ୍ତ
ନ୍ୟାଲୋରୀ ନଷ୍ଟ ହୋଇଥାଏ ।
ଏବୁଠୁ ଗୁଡ଼ପୂର୍ଣ୍ଣ କଥା ହେଲା,
ସେମାନଙ୍କୁ ମିଠା, ଦୁଇୟଠାରୁ
ଦୂରେଇ ରଖିବାକୁ ହେବ । ସମୟ
ଅମୟରେ ସେମାନଙ୍କ ଓଜନ
ପାପିବା ସହ ବହୁ ପରିମାଣର
ପାଣି ପିଆଇବା ଦରକାର ।

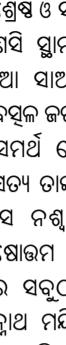
ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ନାଥ କାଳିଆ ସାଆନ୍ତି



ଆଶୁତୋଷ ନାୟକ



ଆଶୁତୋଷ ନାୟକ



ଆଶୁତୋଷ ନାୟକ

ମୋ ଗାଁ

ସଂରକ୍ଷିତ ଉଚ୍ଚଲାଭୁ ଟ୍ରାନ୍ସଫୋର୍ମେଟ୍ କରି ବନ୍ଦରିଆଟ ଛାଡ଼ିଦେଲା ମଧ୍ୟଶାସନ ଗ୍ରାମର ଶ୍ରୀଦଧୂରାବନଜୀଙ୍କୁ ସ୍ଥାବର, ଆସ୍ତାବର
ଅଳ୍ପରେ ହେଲା ଏବଂ ଅଧିକାରୀଙ୍କ ପରିବାରଙ୍କ ଅଧିକାରୀଙ୍କ ପରିବାରଙ୍କ

କେନ୍ଦ୍ରର(ପିଏନ)- କେନ୍ଦ୍ରର ସମ୍ବନ୍ଧର
ରେଞ୍ଜ ନେଲୁଣ୍ଡ ସଂରକ୍ଷିତ ଜଙ୍ଗଳ
ଅନ୍ତର୍ଗତ ଭାଲୁଗର ନାଳରୁ
ବେଆଇନଭାବେ ବାଲି ଲୋତ କରୁଥିବା
ଏକ ଶ୍ରୀରାଜକୁ ବନ ବିଭାଗ ଜବତ କରି
ପରେ ଛାତି ଦେବା ଚର୍ଚାର ବିଷୟ
ହୋଇଛି । ଗାନ୍ଧନ ଫରେଷ ସେବନ
ଅନ୍ତର୍ଗତ ସଂରକ୍ଷିତ ଜଙ୍ଗଳ ଭିତରେ
ଥିବା ଭାଲୁଗର ନାଳରୁ ଗୁରୁବାର
ଅପରାହ୍ନରେ ବାଲି ତୋରା ହେଉଥିବା
ଖବର ପାଇ ସଦର ରେଞ୍ଜର ଅରବିନ୍ଦ

ନରଶ୍ଵର ପରେଷ ତିପୋ ଉତ୍ତରେ ଥିବା
ଗ୍ରାମୀର ଜବତ୍ ସମୟରେ କେଣ୍ଟିଷ୍ଟର ରେ
ଲେଖା ଯାଇନଥିବାବେଳେ ସିଜର ଲିଙ୍ଗ
କରାଯାଇନାହାଁ । ତେବେ ଦିନା
ଜିମାନାମରେ ଗାଡ଼ି କିପରି ଛତା କିପରି
ଛତାଗଲା ତାହାକୁ ନେଇ ପ୍ରଶ୍ନବାଣୀ ସୃଷ୍ଟି
ହୋଇଛି । ଏ ନେଇ ଏସିଏଥ ଯନ୍ମତ୍ତାମା
ମହାନ୍ତକ ସହ ଯୋଗାଯୋଗ କରିବାରୁ
ଗାଡ଼ି ଜବତ୍ ସମୟରେ ମୋତେ ଅବରତ
କରିନଥିବା କହିଛନ୍ତି । ଡିଏପ୍ୟୁ ସ୍କ୍ଵାମ
ମଲିକ୍‌କ୍ଲାବ୍ ସହ ଯୋଗାଯୋଗ କରିବାରୁ

ପରଶାର ତଦକ୍ଷ ପରେ ପଦମ୍ଭେପ
ନିଆୟିବ । ସଦର ରେଞ୍ଜର ଅଗବିନ୍ଦ
ନାୟକଙ୍କ ସହ ଯୋଗଯୋଗ କରିବାରୁ
ଜବତ୍ ଗାତିର କାଗଜପତ୍ର ଯାଂତ
ପରେ ଛାତି ଦିଆୟାଇଥିବା ପ୍ରକାଶ
କରିଛନ୍ତି । ନେଲୁଙ୍ଗ ସଂରକ୍ଷିତ ଜଙ୍ଗଳ
ଏବଂ ମଜଦାନକେଳ, ରମ୍ଭନାଥପୁର
ଏବଂ ନରଣପୁର ସଂରକ୍ଷିତ ଜଙ୍ଗଳରୁ
ଲମ୍ବ ଖଣ୍ଡି ସମ୍ପଦ ଅବାଧରେ ଗୋରା
ହେଉଥିଲେ ହେଁ ବନ ବିଭାଗ ଜାରି
ରୂପ ରହୁଥିବା ଅଭିଯୋଗ ହୋଇଛି ।

କ୍ଷିତି ଜଙ୍ଗଳ ଉଚିତରେ ରାସ୍ତା କରି
ଆମାନେ ଜଙ୍ଗଳ ଧୁସ କରି
ପଥର, ମୋରମ ଚୋଗୀ
ଥୁବାବେଳେ ବନ ଦିଭାଗ
ବନଦୁଷ୍ଟା ରହୁଛି । ଏପରିକି
ରୟ ଅଧିକାରୀ ନିଯମିତ
କ୍ଷିତି ଜଙ୍ଗଳ ପରିଦର୍ଶନରେ
ନଥିବାରୁ ଏହାର ସୁଯୋଗରେ
ଢଳିଆ କରମାରା ମାଣିଆଙ୍କ
ସୁତୁଗାରେ ଲଘୁ ଖଣିଜ ପଥର
କାର୍ଯ୍ୟକୁ ପ୍ରୋତ୍ସହନ କରୁଛନ୍ତି ।

ସମ୍ପର୍କ ହତ୍ତପ ଓ ଅର୍ଥ ଆମ୍ବୁଧାତ ଅଭିଯୋଗ

কেন্দ্ৰীয় পাতা, (পি.এন)- জিলুৱাৰ
পাটকুৱা থানা অঙ্গৰত মধুশাৰন
গ্ৰামৰ অধিষ্ঠাতা শ্ৰী
দধুৰাবনজাৰেকে স্থাবৰ ও অস্থাবৰ
সম্পরি হৃতপ কৰাযিবা এহ অৰ্থ
আমূৰাত কৰাযাইথুৰা মধুশাৰন
গ্ৰামপংচায়তৰ অধুবাসামানে
জিলুৱালকে নিকটৰে অভিযোগ
কৰিছিতি। অভিযোগৰু প্ৰকাশ যে
মধুশাৰন গ্ৰামৰ দুৱাৰ প্ৰাপন দাপ
নামক জনৈক ব্যক্তি চণকতা কৰি
দেবোৱৰ বিভাগৰ কেতেক
অস্বাধু কৰ্মসূচীৱৰ হাতকৰি
মধুশাৰন গ্ৰামৰ আগাধী দেবতা
শ্ৰী দধুৰাবনজাৰেকে মন্ত্ৰী
পৰিবালনা পাই এক গ্ৰন্থবোৰ্ত
গতন কৰি নিজে ষেহি বোৰ্তৰ
সংসাধন রাবে প্ৰাপ্ত বৰ্ষকৰু উৰ্কু
হোৱ হৰিছিতি। ষে শ্ৰীজাৰেকে স্থাবৰ
ও অস্থাবৰ সম্পৰি কৰি নিজে ও নিজৰ
কিছি অৱ সমৰ্থকক সহায়তাৰে
হৃতপ কৰিবা ষহিত শ্ৰীজাৰেক
অৰ্থ
আমূৰাত কৰুথুৰা অভিযোগ
হোৱছি। শ্ৰীজাৰেক পাই বিভিন্ন
সময়ৰে দাতামানে দান কৰুথুৰা
অৰ্থকু মধী আমূৰাত কৰাযাইথুৰা
অভিযোগ হোৱছি। এপৰকি

শ্ৰীজাৰেক নামৰে থুৰা সম্পতি
মধুশাৰন মৌজাৰ খাতা নম্বৰ -
৪৯৯, পুল নম্বৰ ৩৪৮৮
ৱেপৰে থুৰা মূল্যবান শাশুৰান
গৱণ গৱণকু রাগাতি কৰি বিক্রা
কৰিবা এহ খাতা নম্বৰ
১৯৯৫, পুল নম্বৰ ৪৩১৪ ও
৪৩১৩/৪৪৯৬ উপৰু বহু দিনৰ
মূল্যবান ১০টি তালগৱণকু কাটি
বিকু কৰিবে থুৰা অভিযোগ
হোৱছি। ষেহি গৱণ বচুৰ মূল্য
আনুমানিক প্ৰাপ্ত একলক্ষ টকাৰু
উৰ্কু হোৱ। অভিযোগকাৰামানে
এসমৰ্কৰে গ্ৰন্থৰ পৰাপৰি শ্ৰী
দাসকু পৰাকৰিবাৰে শ্ৰী দাপ
ঘোমানকু গুণা লগাই ধমাকতমক
দেবা এহ জাবনৰ মারিবেদেবাকু
ধমকপূৰ্ণ বাণী শুশাৱথুৰা
অভিযোগ হোৱছি। এখুঁ ষহিত
কেতেক উচ্চপদস্থ পৰকারী
অধুকাৰীকু মিৰ কৰি
অভিযোগকাৰামানক নামৰে
আনৰে মিথ্যা মালা কৰিবা এহ
বিভিন্ন মিথ্যা কেশকৰি নানা প্ৰকাৰ
অসুবিধাৰে পকাৰুথুৰা মধী
অভিযোগ হোৱছি। ষেহি
চৰকৰে পকাৰুথুৰা গৱণবুৰু

ଖେଳରେ ସ୍ଥାନୀୟ ନିୟମକୁ ମେଳେ ଶୁଣିକଙ୍କ ଧରଣୀ



যোগা, (প্রবন্ধ)- কেন্দ্রুর জল্লু
যোগা খণিমণ্ডল অঙ্গরূপ বলদা
গ্রামপঞ্চায়তের বিলযোগা সুইচ
কাষরি জন্মগ্রন্থাঘাসানাল প্রাইভেট
লিমিটেড খণিরে বিভিন্ন দাবি করি
গ্রামবাসী মানে মাঙ্গলবার পূর্ণাহু
রে খণি লিঙ্গ পরিষবরে ধারণা
দেজথুবা জলাপত্তি। বির্মান্তা
লেবর কন্ট্রাক্ট ও আধিবাসী
কল্যাণ সমিতি পঞ্চৰূ এছি ধারণা
বিআয়ারথুবা খণবর মিলিছি।
প্রশাসনকু জলাই কোরিত নিয়মকু
পালন করি খণি পুরাবি ত
সিলযোগা, গুরুতা, তাচপাশি প্রত্বতি
গ্রামর গ্রামবাসী মানে বিভিন্ন দাবি
করি কাষরি খণি পরিষবরে
ধারণাৰে বিষিছতি। পূর্বৰূ এছি
খণিটি মাঙ্গিলাল কৃষ্ণার বিলযোগা
কলিমাটি অধানৰে থলু। নিলাম
প্রিয়াৰে অনুক মূল্য দেজ কাষরি
জন্মগ্রন্থাঘাসানাল প্রাইভেট
লিমিটেড খণি হাতেজবা পৱে
পূর্বৰূ খণিৰে কার্য্য কৃথুবা শুমিক
মানকু ও অন্যান্য অধিকারী মানকু
পুনঃ নিযুক্তি দিআয়ান কার্য্যহৰা

গ্রামবাসী মাঙ্গল প্রত্বতি প্রত্বতাৰ
প্রকাশ পাইছি। যোগ্যতা থাই মথ
স্লানায় লোককু সামান্য সুৱৰ্ক্ষা
কৰ্মা কাজিৰা মধ্য দিআয়ানহৰী।
এছি খণিৰে নিযুক্তিকু কেন্দ্র কৰি গত
ষেপুেৰ মাস ৭৪ তাৰিখৰে
এক হিংসাৰুক আকুমণ ঘঢ়ণা
ঘটিথুলা। খণিৰ খণি পঞ্চ বাদা
মানে এছি আকুমণ ভিআজথুবা
গ্রামবাসী সুশান্ত খিলার, সুবিদাৰ
গাগৱাই, যোথে' বেঞ্জৰা,
বিকাশ মহাকুত প্রমুখ অভিযোগ
কৰিছতি। স্লানায় মহিলা মিনা কুমারা
ধি, মুঁঁকুনি পঁঁ, পুৱুতা পিঙ্গুআ,
পুমিতা গজপাই, ষঙ্গিতা পিঙ্গুআ,
গামানু লাক্ষা, তালিম গাগৱাই, রিঙ্গি
হেমন প্রমুখ লুহ ও কেৰাবৰা
কশুৰে কহিছতি যে দাৰ্ঘ গুৰু গুৰু
মাস হেলাণি খণিৰে নিযুক্তি নপাই
ভোক উপাসৰে দিন কাজুছতি।
স্লানায় কাষরি খণি কশ্মানি শুমিক
মানকু পুনঃ নিযুক্তি দেজনথুবাৰু
বেৰোজগার নিৰাশ হোৱ ঘৱে
ৰহিছতি। খণিৰে কার্য্য কৰি জিবাকা
নিৰ্বাহ কৰুথুবাৰু বৰ্তমান কার্য্যহৰা

ପାରାଦୀପ ବନ୍ଦର ପକ୍ଷରୁ ମିଳିତ ମେଗା ମକ୍କ ଡିଲ୍

ପାରାଦୀପ,(ୟ.୬ନ): ପାରାଦୀପ ବନ୍ଦର ପ୍ରଶାସନ ପକ୍ଷରୁ ମଙ୍ଗଳବାର ଦିନ ମିଳିତ ମେଘ ମକ୍ ତ୍ରିଲୁ ଆୟୋଜିତ ହୋଇଯାଇଛି । ପାରାଦୀପ ବନ୍ଦର ସିଆଇସ୍‌ଏୟ୍ ପକ୍ଷରୁ ପାରାଦୀପ ମୁଖ୍ୟ ଅଗ୍ରି ନିର୍ବାପନ କେନ୍ତାରେ ଆୟୋଜିତ ମକ୍ ତ୍ରିଲୁରେ ପାରାଦୀପ ବନ୍ଦର ସମେତ ଜିଲ୍ଲା ପ୍ରଶାସନ, ଏନତିଆରେଥି ମୁଣ୍ଡୁଳିର ଅଧିକାରୀ ଓ କର୍ମଚାରୀମାନେ ସାମିଲ ହୋଇଥିଲେ । ଏହି ମକ୍ ତ୍ରିଲୁ କାର୍ଯ୍ୟକୁମରେ ମୁଖ୍ୟଅତିଥି ଭାବେ ପାରାଦୀପ ବନ୍ଦର ଅଧିକ୍ୟ ପି.ୱ୍‌ଏଲ୍.ହରନାଦ, ସନ୍ମାନାତ ଅତିଥି ଭାବେ ଉପାଧକ ନିଲଭ୍ରତ ଦାସଗୁପ୍ତା ଏହି ସାଇଟ୍ ଲେଉଳ-୩ରେ ଯୋଗ ଦେଇଥିଲେ । ମେବାଇନ୍ ସାଇଟ୍ ଅଫିସରେ ଏକ ଭଙ୍ଗା ଗୁହ୍ର ମଧ୍ୟରୁ ବାତ୍ୟାରେ ଫ୍ରେ ରହିଥିବା ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କୁ କିପରି ଉଭାର କରାଯାଇ ପାରିବ ତାହାର ନମ୍ବାର ପ୍ରଦର୍ଶିତ ହୋଇଥିଲା । ଏହା ପରେ ରୋଷେଇ ଗ୍ୟାସ ଦୂର୍ଘଣାରୁ କିପରି ପ୍ରଶମନ କରାଯାଇ ପାରିବ ସେ ସମ୍ପର୍କରେ ମକ୍ ତ୍ରିଲୁ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରାଯାଇଥିଲା । ପାରାଦୀପ ବନ୍ଦର ସମେତ ସହଯୋଗୀ ସଂସ୍ଥାର ଅଗ୍ରି ନିର୍ବାପନ କେନ୍ତାର କର୍ମଚାରୀମାନେ ଏହି ମକ୍ ତ୍ରିଲୁରେ ସାମିଲ ହୋଇଥିଲେ । ଏନତିଆରେଥି ନାୟ ବାଟାଳିଯାନ ମୁଣ୍ଡୁଳିର ଆସିଷ୍ଟାଣ୍ କମାଣ୍ଡର ଗୌରବ ଜଗନ୍ନାଥ ମଳ ତ୍ରିଲୁ ସମ୍ପର୍କରେ ସବିଶେଷ ସୂଚନା ଦେଇଥିଲେ । ଶେଷରେ ବନ୍ଦର ଅଧିକ୍ୟ ଶ୍ରୀ ହରନାଦ ସମସ୍ତ ସହଯୋଗୀ ସଂସ୍ଥାମାନଙ୍କୁ ଧନ୍ୟବାଦ ଜଣାଇଥିଲେ ।

ଅଜଣା ଗାଡ଼ି ଧକ୍କାରେ ଜଣେ ମୃତ, ୨ ଗୁରୁତର
ହରିଚନ୍ଦନପୁର(ପିଏନ)- ହରିଚନ୍ଦନପୁର ଥାନା ଅନ୍ତର୍ଗତ ଖତିବାହଳି ଛକ ନିକଟରେ ଏକ ଅଜଣା ଗାଡ଼ି ଧକ୍କାରେ ଜଣେ ମୃତ ହୋଇଥିବା ବେଳେ ୨ ଜଣ ଗୁରୁତର ଆହତ ହୋଇଥିଛି ଏବଂ ଜଣେ ସାମାନ୍ୟ ଆହତ ହୋଇଥିଛି । ମିଲିଥିବା ସୂଚନା ଅନୁୟାୟୀ ଯାକୁପୁର ଜିଲ୍ଲା କାଳିଆପାନୀ ଗ୍ରାମର ସୁଦର୍ଶନ ମହାକୁତ(୩୮) ସ୍ଥା ୫ ୨ ପିଲାଙ୍କ ସହ ମୟୋରାଞ୍ଜ ଜିଲ୍ଲା ସମ୍ମର ଘରକୁ ବୁଲିବାକୁ ଆସିଥିଲେ । ଆଜି ନିଜ ଗ୍ରାମ କାଳିଆପାନୀକୁ ଫେରୁଥିବା ବେଳେ ହରିଚନ୍ଦନପୁର ଥାନା ଖତିବାହଳି ଛକ ନିକଟରେ ଏକ ଅଜଣା ଗାଡ଼ି ତାଙ୍କୁ ଧକ୍କା ଦେଇଥିଲା । ଫଳରେ ସୁଦର୍ଶନ ମହାକୁତଙ୍କ ଘରଣାଶୁଳରେ ହେମ୍ ମୂର୍ଖ ଘରିଥିଲା । ସା ରାଜମଣି ମହାକୁତ(୩୯), ସାମନ୍ୟ ଚିନ୍ମୟ (୩) ଗୁରୁତର ଆହତ ହୋଇଥିବା ବେଳେ ବଢ଼ପୁଅ ରାହୁଲ (୮) ସାମାନ୍ୟ ଆହତ ହୋଇଥିବା ଜଣାପଢ଼ିଛି । ଆହତ ମାନଙ୍କୁ ଆୟୁଳାନ୍ତ ଯୋଗେ ହରିଚନ୍ଦନପୁର ଗୋଷ୍ଠୀ ସାମ୍ବୁନ୍ଧ କେନ୍ଦ୍ରରେ ଉର୍ତ୍ତ କରାଯାଇଥିଲା

ଯୋଡ଼ା ପ୍ରାରାଞ୍ଚଳରେ ସେବ୍ୟୁଜ
ବିଶ୍ୱାଧନାଗାରର ଭିତ୍ତିପ୍ରସ୍ତର ସ୍ଥାପନ



ଯୋଡା(ପିଏନ)- କେହୁରେ ଜିଲ୍ଲା ଯୋଡା ପୌରାଞ୍ଚଳର ଠନ୍‌ ଓର୍ଡ ବାରୁହାଟିଂ ଠରେ ପୌରପାଳିକା ପକ୍ଷରୁ ୨୦କେଲାଟି କ୍ଷମତା ବିଶିଷ୍ଟ ଏକ ସେୟୁକ ଟ୍ରିଚମେଣ୍ଟ ପ୍ଲାନ୍଱ର ଶୁଭ ଭିରିପ୍ରସ୍ତର ସ୍ଥାପନ କରାଯାଇଛି । ଏହି ଟ୍ରିଚମେଣ୍ଟ ପ୍ଲାନ୍଱ ଯୋଡା ସହକର ସମସ୍ତ ଘରର ସେଫ୍ଟ ଟ୍ୟାଙ୍କରୁ ନିଷାସିତ ମଳିଳାକୁ ବିଶେଷାନ କରାଯାଇ ସ୍ଵର୍ଗ ଓ ସୁଧର ପରିବେଶ ସୁଷ୍ଟି କରିବା ନିମନ୍ତେ ପୌରପାଳିକା ପକ୍ଷରୁ ଏହା କରାଯାଇଛି ନଗର ଉନ୍ନୟନ ବିଭାଗ, ରାଜ୍ୟ ଜଳ୍ୟୋଗାଣ ବିଭାଗ ଏବଂ ସ୍ଵରେଜ ବୋର୍ଡ ଆନ୍ଦଳୁଲ୍ୟରେ ଓଡ଼ିଶା କନ୍ସଟ୍ରୁକ୍ସନ କମ୍ପାନୀ (ଓସିସି)କୁ ଚେଷ୍ଟର ମାଧ୍ୟମରେ ୨ କୋଟି ୪୪ ଲକ୍ଷ ୧୭ ହଜାର ଟଙ୍କା ବ୍ୟୟ ଅରକଳରେ ୧୯ ମାସ ମଧ୍ୟରେ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ କରିବା ପାଇଁ କାର୍ଯ୍ୟାଦେଶ ଦିଆଯାଇଛି । ଏହି ଭିରିପ୍ରସ୍ତର ସ୍ଥାପନ ଉତ୍ସବରେ ମୁଖ୍ୟଅଧିକ ଭାବେ ନଗର ଉନ୍ନୟନ ବିଭାଗର ପ୍ରକଳ୍ପ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ଘାସିରାମ କରିଥିଲେ । ଏହି ପ୍ରକଳ୍ପ ହେବା ଦ୍ୱାରା ପୌରାଞ୍ଚଳର ସମସ୍ତ ଥୁର୍ତ୍ତରେ ସେଫ୍ଟ ଟାଙ୍କିର ମଳିଳା ବିଶେଷାନ ହେବା ସହିତ ମାନ୍ୟବର ସର୍ବୋତ୍ତମା ଅନ୍ତର୍ଭାବରେ ଉଚ୍ଚ ଟ୍ରୈବ୍ୟୁନାଲଙ୍କ ଆଦେଶ ପାଳନ ହୋଇପାରିବ ବୋଲି ଯୋଡା ପୌରପାଳିକା କାର୍ଯ୍ୟ ନିର୍ବହୀ ଅଧିକାରୀ ସ୍ଵର୍ଯ୍ୟମାଣୀ ପାଇଁ ଯୋଶି ୧୦ କରିଥିଲେ । ଏହି ଭିରିପ୍ରସ୍ତର ସ୍ଥାପନ ଉତ୍ସବରେ ଯୋଡା ପୌରପାଳିକାର ସମସ୍ତ ଅଧିକାରୀ, କର୍ମଚାରୀ, ସ୍ଵାକ୍ଷରାଥ

ଭୂମିହୀନଙ୍କୁ ଜାଗା ପ୍ରମାଣ ପତ୍ର ପ୍ରଦାନ



ଯୋତା,(ପିଏନ)- କେହୁରେ ଜିଲ୍ଲା
ଯୋତା ପୌରପାଳିକାରେ ଜାଗାମିଶନ
ଯୋଜନାରେ ଏକ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଅନୁଷ୍ଠାନ
ହୋଇଯାଇଛି । ମଙ୍ଗଳବାର ପୂର୍ବାହ୍ନରେ
ଓଡ଼ିଶା ସରକାରଙ୍କ ଜାଗା ମିଶନ୍
ଯୋଜନା ଶ୍ରେଣୀରେ ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତ
ହିତାଧିକାରୀ ମାନଙ୍କୁ ଏହି ଅବସରରେ
ଜମି ପ୍ରମାଣପତ୍ର ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଛି ।
ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ମୁଖ୍ୟଅତିଥି ଭାବେ
ଚମ୍ପୁଆ ବିଧ୍ୟାଯିକା ମାନାକ୍ଷା ମହାନ୍
ଯୋଗ ଦେଇଥିବା ବେଳେ

ପୀରପାଳିକା କର୍ମ୍ୟନିର୍ବହୀ ଅଧିକାରୀ
ପ୍ରମାଣଶା ପାଇଁ ଯୋଗୀ, ଯୋତା ବିକାଶ
ପରିଷଦର ସଭାପତି ନିରଞ୍ଜନ
ହିନ୍ଦାର, ପୁର୍ବଚନ ଉପ-ନଗରପାଳ
କୁରେତ୍ରନାଥ ଜେନା ଉଚ୍ଚ
ପ୍ରାର୍ଥନାରେ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ । ଯୋତା
ପୀରପାଳିକାର ୧୪ଟି ଡାର୍ତ୍ତରେ
ମୁଦ୍ରା ଯ ୨୧୭ ଜଣ ଯୋଗ୍ୟ
ତାଧିକାରାଙ୍କୁ ଏହି ଯୋଜନାରେ
ଅର୍ଥରୁ କରାଯାଇଛି । ମଙ୍ଗଳବାର
ନିମ୍ନନ ତନ୍ଦ୍ୱର ବନେଇକଳା ୩୦ରେ
୧୭୪ ଜଣଙ୍କୁ ଭୂମିହୀନଙ୍କୁ ଜାଗା
ପ୍ରମାଣପତ୍ର ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଥିବା
ନିର୍ବହୀ ଅଧିକାରୀ ଶ୍ରୀ ପାଇଁ ଯୋଗୀ
ସ୍ଵଚ୍ଛନା ଦେଇଛନ୍ତି । ଏହି ଜମି ମୁଢିକ
ଗାୟା ବର୍ଗ ପୁର୍ବରୁ ସର୍ବାଧିକ ୪୮୦
ବର୍ଗଫୁଟ ମଧ୍ୟରେ ଯୋଗାଇ ଦିଆଯିବ
। ପରେ ଜାଗା ପ୍ରମାଣ ପତ୍ର ଦେବା
ପରେ ଭୂମି ଅଧିକାର ପତ୍ର ଓ ୨ ଲକ୍ଷ
ରଙ୍କୀ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସୁଧାମୁକ୍ତ ରଣ ଯୋଗାଇ
ଦେବାର ସରକାର ଯୋଜନା ରହିଥିବା
ନିର୍ବହୀ ଅଧିକାରୀ ପକାଶ କରିଥିଲେ ।

ଯୋଡା,(ପିଏନ)-କେନ୍ଦ୍ରର ଜିଲ୍ଲା
ଯୋଡା ଖଣିମଣ୍ଡଳ ଅଧୀନ
ହେଁସାବେଡା ଟୁଟ କାସରି
ଇଶ୍ଵରନେସନାଳ ପ୍ରାଇଭେଟ
ଲିମିଟେଡ ଖଣି କମ୍ପ୍ୟୁଟର ମାଲିକ
ସଂଘର ଦାବିକୁ ଉପେକ୍ଷା କରି
ନିଜର ଖଣିକାର୍ଯ୍ୟ ଜାରି ରଖୁଛି । ଖଣି

